

Invitasjon til videreutdanning i SENSORIMOTORISK PSYKOTERAPI Nivå 1

FORELESERE: Tony Buckley og Lisa Stokkeland (se side 2).

STED: Undervisningscenteret Sal 1 og 2, Sørlandet Sykehus HF, Kristiansand.

MÅLGRUPPE: Psykologer, leger eller behandlere med minimum 3-årig helse/sosialfaglig utdanning, som ønsker å øke kompetanse og ferdigheter innen traumebehandling. Maks. 40 deltakere.

VARIGHET: 4 samlinger à 3 dager, totalt 104 kurstimer over ½ år.

DATOER FOR SAMLINGENE:

15.- 17. desember 2025

2.- 4. mars 2026

20.- 22. april 2026

1. - 3. juni 2026



UNDERVISNINGSFORM: Forelesning, øvelser og videoeksempler.

Det legges også opp til arbeid i grupper og par mellom kursgangene.

Undervisningen vil være på engelsk (Tony Buckley) og norsk (Lisa Stokkeland).

GODKJENNINGER: Kurset er søkt godkjent hos Norsk psykologforening, Den norske legeforening og Norsk Sykepleierforbund.

KURSAVGIFT: kr. 2.700,- pr. dag, totalt kr. 32.400,-
(faktureres over 2 kalenderår)

ANNET:

Faglige spørsmål kan rettes til psykiater ved SPT: heidi.ranvik.jensen@sshf.no

Andre spørsmål vedr. påmelding, etc.: lene.gundersen3@sshf.no

PÅMELDING via link, innen 12.09.25:

<https://www.survey-xact.no/LinkCollector?key=S67CYG4MJ595>

Ved avmelding senere enn 12.09.25 refunderes ikke kursavgiften.

KURSARRANGØR:

Spesialisert poliklinikk for psykosomatikk og traumer (SPT) ved Sørlandet Sykehus, Kristiansand, i samarbeid med Sensorimotor Psychotherapy Institute, USA.

Om videreutdanningen:

Sensorimotorisk psykoterapi er en kropporientert tilnærming som adresserer implisitte minner og nevrobiologiske effekter av traumer. Ved å bruke kroppslig erfaring som inngangspunkt i stedet for «historien», ivaretas hvordan kroppslige responser samvirker med emosjoner og kognitiv meningsskaping.

Gjennom nivå 1 videreutdanningen vil deltakerne lære enkle, kropporienterte intervensjoner for å spore, navngi og utforske traumerelatert somatisk aktivering, bygge opp ressurser og gjenopprette somatisk selvfølelse.

En lærer også lett tilgjengelige intervensjoner for å identifisere og jobbe med begrensende somatiske mønstre, forstyrret kognitiv og emosjonell prosessering og den fragmenterte selvopplevelsen mange traumatiserte har.

Deltakerne vil ved kursslutt være i stand til å bruke grunnleggende SP teknikker i stabiliserende traumearbeid, samt kunne tilpasse SP ferdigheter til mer komplekse kliniske problemstillinger.

Sensorimotorisk psykoterapi bygger på en psykodynamisk grunnlagsforståelse, og integrerer elementer fra bl.a. nyere nevrovitenskap, tilknytnings- og dissosiasjonsteori og kognitiv terapi. Mindfulness er sentralt i tilnærmingen, som enkelt også kan kombineres med andre terapiretninger.

Du kan lese mer om videreutdanningen her:

<https://sensorimotorpsychotherapy.org/curriculum/trauma/>

Om foreleserne:



Tony Buckley er en BACP registrert terapeut med mastergrad i anvendt nevrovitenskap og en BA grad i rådgivning/veiledning. Han har over 30 års erfaring med undervisning, veiledning, terapi og rådgivning. Tony har tidligere i 7 år ledet Counselling and Trauma Service for Transport for London, som tilbyr traumebehandling etter kritiske hendelser. Han er sertifisert Sensorimotorisk psykoterapeut og har undervist i tilnærmingen internasjonalt i over 12 år, på alle 3 nivåer.



Lisa Stokkeland er psykologspesialist i klinisk voksenpsykologi og nevropsykologi, og sertifisert Sensorimotorisk psykoterapeut. Hun har tidligere jobbet med rettsmedisinsk psykologi og rus/avhengighet. De siste årene har hun jobbet med klienter med komplekse traumer og dissosiative lidelser ved en offentlig poliklinikk. Lisa har flere års erfaring med å veilede studenter i psykoterapi og holde foredrag. Hun er tidligere medlem av psykologforeningens fagetiske råd.