



# *Sensorimotorisk psykoterapi - integrering av ferdigheter*

*2 dagers workshop, 23.-24.sept. 2019*

*Sted: Undervisningscenteret, Sørlandet Sykehus HF, Kristiansand.*

Dette er en workshop for deg som har fullført Sensorimotorisk Psykoterapi nivå 1, og som ønsker å vedlikeholde og styrke dine ferdigheter i klinisk arbeid med tilnærmingen. I kurset veksles det mellom teori, praktiske øvelser, kliniske eksempler og video-demonstrasjon.

## Læringsmål:

- Kunne anvende teori og nivå 1 ferdigheter gjennom praktiske øvelser.
- Forankre ressurser og peritraumatiske ressurser kroppslig
- Økte ferdigheter i arbeid med bevegelser som fremmer nærhet og kontakt
- Kunne ta i bruk arbeidsark til de vanligste kliniske problemstillinger
- Ha lært intervensjoner for klienter som har vansker med tilgang til kroppen
- Beskrive prinsipper for bruk av Sensorimotorisk Psykoterapi i mer komplekse kasus
- Kunne sammenlikne/vurdere ulike intervensjoner med utgangspunkt i egne kliniske problemstillinger.

Godkjenninger: Kurset er søkt godkjent 15 timer av Norsk Psykologforening, Den norske legeforening og Norsk Sykepleierforbund.

Kursarrangør: Spesialisert poliklinikk for psykosomatikk og traumer ved SSHF, i samarbeid med Sensorimotor Psychotherapy Institute.

**Foreleser: Tony Buckley**

Tony Buckley er sertifisert Sensorimotorisk Psykoterapeut og Gestaltterapeut, og har en BA i veiledning/rådgivning. Han underviser i Sensorimotorisk Psykoterapi, og er leder for den britiske foreningen av Sensorimotorisk Psykoterapi. Tony har over 20 års erfaring innen terapifeltet, både privat praksis og rådgivningstjenester ved universitet, samt 12 års erfaring med rådgivning av ungdom. Han er spesielt interessert i somatisk psykologi, og hvordan kunnskap fra nyere nevro- og psykobiologi kan komme til anvendelse i traumeteori og terapeutiske intervensjoner.



**Pris: Kr. 4.100,-**

**Bindende påmelding innen 30.06.19 til: [pst@sshf.no](mailto:pst@sshf.no)**

**Kontaktperson: [heidi.ranvik.jensen@sshf.no](mailto:heidi.ranvik.jensen@sshf.no)**

