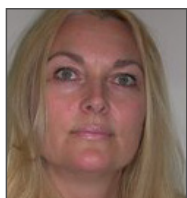


| | |
|-------------|--|
| 09.30-10.00 | Registrering |
| 10.00-10.15 | Åpning med musikalsk innslag |
| 10.15-10.45 | «Hva sier forskning om barn og unges bruk av sosiale medier om temaet selvmord», Anne Marita Milde |
| 11.00-11.45 | «Pia og psyken», Pia Beate Pedersen |
| 11.45-12.45 | Lunsj |
| 12.45-13.30 | «Barn og medier. Utvikling og tendenser i barns mediehverdag», Rita Astridsdotter Brudalen |
| 13.45-14.30 | «Er det plass til sorgen i sosiale medier?», Thale Brekke |
| 14.45-15.30 | «Virkeligheten er død. So What?», Svein Øverland |
| 15.30-15.45 | Avslutning |

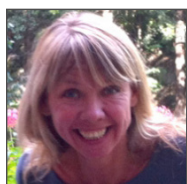
Førelasarar



Anne Marita Milde er senterleiar ved RKBU Vest.

Senterleder ved regionalt kunnskapssenter for barn og unge – psykologspesialist, doktorgrad innen biologisk psykologi, erfaring fra klinikk, jobbet med ungdom og

unge voksne med vansker fra lettere angstplager til alvorlige psykiske lidelser. Forskningsbakgrunn innen traumer og stress og effekt på kropp, hjerne og atferd.



Pia Beate Pedersen, journalist og podkaster. Driv podkasteren «Pia og psyken»

Om foredraget: Etter en tvangsinnleggelse høsten 2013 med en påfølgende bipolar2- diagnose, økte min interesse for psyken betraktelig. Interessen har alltid har vært sterk, men møtet med psykiatrien, og ikke minst møtet med mitt

eget sinn som nå plutselig var blitt sykt, endret perspektivet mitt. Dette skapte motivasjonen for å starte podkastserien Pia og psyken. Jeg forsøker å senke terskelen for å kunne å snakke om psyken, i all sin prakt, med alle sine fasetter. Vi har alle en psyke, og jeg tror at vi får det bedre når vi gir livene våre større rom. Rom hvor det også er en plass for alt det rare.



Rita Astridsdotter Brudalen er pedagog og kommunikasjonsansvarleg i Medietilsynet Trygg bruk.

Om foredraget: 50 spørsmål, 2 888 barn og 2 007 foreldre. Hva bruker barn og unge tiden til på nett, hvilke apper liker de best, og hvor mange opplever mobbing eller

trusler? Siden 2003 har Medietilsynet samlet inn data om barn og unges mediehverdag. Rita Astridsdotter Brudalen er pedagog og kommunikasjonsansvarlig i Medietilsynet Trygg bruk og vil snakke om utvikling og tendenser i barns mediehverdag.



Svein Øverland er psykolog og medeier i SuperEgo AS og PsychCon AS.

Om foredraget: Forelesningen viser hvordan det er normalt for barn og ungdom å oppleve en grunnleggelse følelse av uvirkelighet, men hvordan dagens samfunnet

generelt og media spesielt byr frem en hypervirkelighet som fremmedgjør oss alle. Dette underbygges med eksempler fra pro-ana, skyggeblogger og gjennom den generelle pornofiseringen av samfunnet. Til sist gjennomgås forskning og eksempler på forebygging av selvskading og spiseforstyrrelser.



Thale Brekke, søster og aktiv i Unge LEVE. Masterstudent i samfunnskommunikasjon.

Om foredraget: Generelt om sosiale medier og egne tanker om bruken av dette i bearbeidingen av et selvmord, og som kanal for forebygging.

Konferansier: Eirin Eikefjord, journalist i Bergens Tidende

