



# Forebyggingsforum 2017

## Barn og unges bruk av sosiale media

### #selvmord

**Dato:** 31. mai **Sted:** Radisson SAS Hotell Bryggen, Bergen

RVTS Vest og RKBU Vest inviterer til forebyggingsforum kor fokus er på barn og unge sitt bruk av sosiale media.

Sosiale media kan vere ein utfordring når det gjeld unge og sjølv-mord. I etterkant av at ein ungdom har teke livet sitt vert gjerne informasjon, kjensler, tankar, meiningar og spekulasjonar om "kvifor", delt på sosiale media. Ei slik ufiltrert deling kan vere destruktiv og bidra til smitte. Det finnast også nettsider med beskrivingar av metodar og direkte oppfordringar til sjølv-mordshandlingar. Samstundes har sosiale media også gitt ungdom ein heilt ny arena for å snakke om sjølv-mord med fagfolk og hjelpe-tenester (Ringereide, 2016). Og mykje tyder på at det å vere åpen om sjølv-mord og sjølv-mordstankar kan for nokon vere eigenterapi, i tillegg til å vere til hjelp for andre.

**Målet med forebyggingsforumet er at vi skal få ei større forståing for korleis barn og unge i dag på ulikt vis nyttar seg av sosiale media, og korleis vi kan hjelpe dei å navigere i dette landskapet, for å unngå at barn og unge nyttar sosiale media destruktivt.**

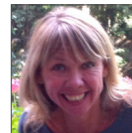
#### Førelasarar



**Anne Marita Milde** er senterleiar ved RKBU Vest.



**Svein Øverland** er psykolog og medeier i SuperEgo AS og Psych-Con AS.



**Pia Beate Pedersen**, journalist og podkastar. Driv podkasten «Pia og psyken»



**Thale Brekke**, søster og aktiv i Unge LEVE. Masterstudent i samfunnskommunikasjon.



**Rita Astridsdatter Brudalen** er pedagog og kommunikasjonsansvarleg i Medietilsynet Trygg bruk.

*Konferansier: Eirin Eikefjord, journalist i Bergens Tidende*



#### Praktisk

<b>Tid</b>	31. mai 2017, kl. 09.30-15.30
<b>Sted</b>	Radisson SAS Hotell Bryggen, Bergen
<b>Påmelding</b>	<a href="http://www.rvtsvest.no">www.rvtsvest.no</a>
<b>Frist</b>	16. mai 2017
<b>Viktig</b>	Forebyggingsforumet er gratis. Dersom du har meldt deg på, men likevel ikkje kan komme, gi beskjed i god tid på <a href="mailto:rvts@helse-bergen.no">rvts@helse-bergen.no</a> . Dersom du ikkje gir beskjed vil du bli belasta med eit gebyr på 500,-