

RVTS Vest inviterer til VIVAT-kurset:

Førstehjelp ved selvmordsfare

26 - 27. mai 2016 Sted: RVTS Vest, Ulriksdal helsepark, Ulriksdal 2, 2. etg. kl 08.30-16.00

Elektronisk påmelding:

<http://www.rvtsvest.no/aktivitet/26-27-05-16-forstehjelp-ved-sjolvordsfare/>
innen 12. mai Pris: 2000,- MAKS 24 plasser.



Kurset er beregnet for hjelpere med ulik faglig bakgrunn som i sitt virke møter mennesker der selvmord kan være en del av bildet.



På kurset lærer deltakerne å:

- fange opp mennesker som kan være i selvmordsfare
- stille direkte spørsmål om selvmordstanker
- hjelpe personen i selvmordsfare å snakke om det som er vanskelig
- gjøre en enkel risikovurdering
- lage og iverksette en plan med vedkommende, hvor målet er å berge livet
- bruke nære ressurser i krisehjelp

Kurset går over to dager gjennomføres i form av forelesninger, videofilmer, diskusjoner, erfaringsutveksling og praktiske øvelser. Det arbeides mye i smågrupper.

Kurset undervises av registrerte kursledere, som er lokale fagpersoner. VIVAT selvmordsforebygging har ansvar for utdanning av kursledere og kvalitetssikring av kurset. Vivat er et av flere oppfølgingstiltak etter Handlingsplan mot selvmord, og er forankret i Helsedirektoratet.

Kurset er godkjent av følgende fagforeninger:

- Norsk sykepleieforbund som meritterende for godkjenning til klinisk spesialist i sykepleie/spesialsykepleie med 14 timer
- Norsk psykologforening som vedlikeholdskurs - med 16 timer.
- Norsk ergoterapeutforbund som spesialistspesifikt kurs for godkjenning til ergoterapispesialist i psykisk helse med 12 timer.
- Den norske legeförening i:
 - Allmenmedisin, emnekurs/klinisk emnekurs i psykiatri til videre og etterutdanning med 16 poeng.
 - Samfunnsmedisin, valgfritt kurs for leger under spesialisering og for spesialistenes etterutdanning med 14 timer.
- Fagforbundet, tellende til klinisk fagstige for hjelpepleiere og omsorgsarbeider med 14 timer

Det er obligatorisk å være til stede på hele kurset. Mer info om kurset og Vivat finnes på

<http://vivatselvmordsforebygging.net/>