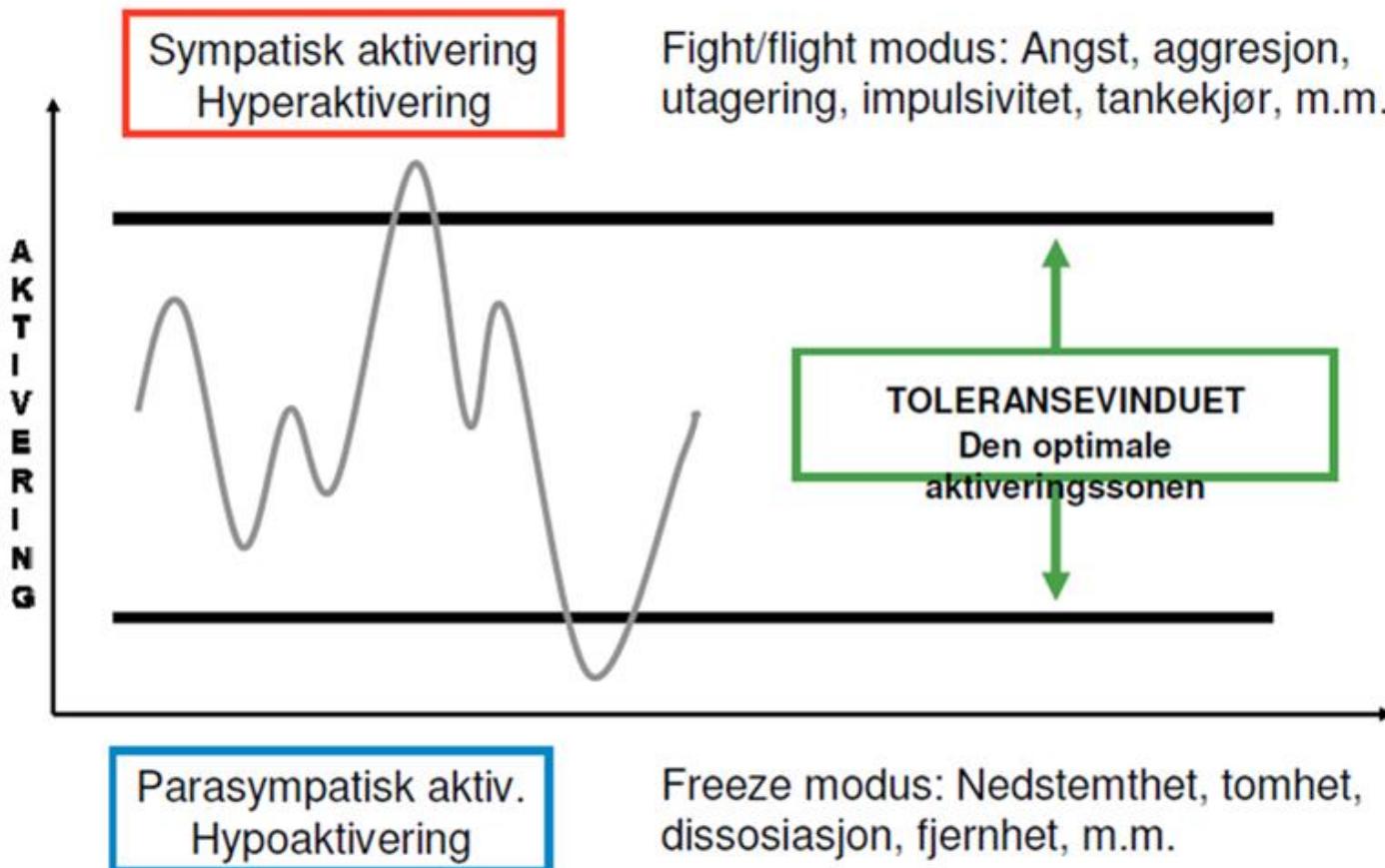


Toleranseinduet - et fantastisk verktøy!



Justere til hvor barnet er i toleransevinduet

Ved hyperaktivering

Være rolig og trygg, dempet stemmebruk. Tenke spenningsreduksjon, med fokus på pusterytme og kroppsbevissthet; «Hva kjenner du i kroppen nå?». Også spørre; "Hvor er du i toleransevinduet nå?"



Ved hypoaktivering

Være mer fremoverlent, ankre personen i her og nå situasjonen gjennom blikk-kontakt og mild fysisk berøring; «Er du med meg?». Snakke om noe hyggelig og noe konkret. Også her fokus på kroppen