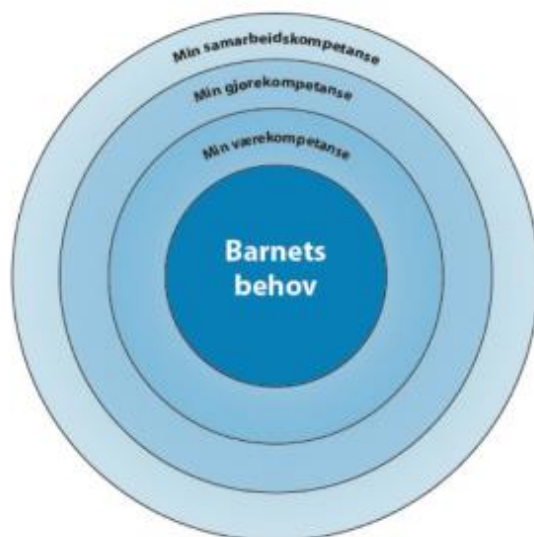


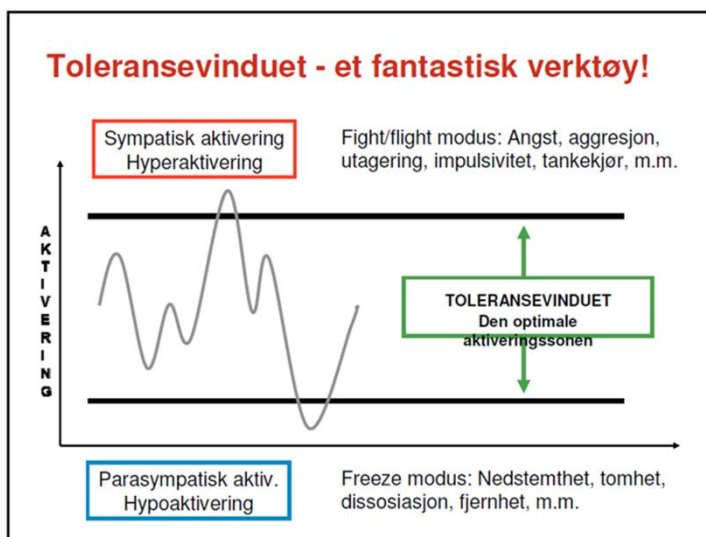
TBO – I HVERDAGEN

1. Forklar en av disse modellene til en arbeidskollega
 - a. Refleksjonssirkelen

Refleksjonssirkelen



- b. Toleransevinduet



- c. Håndmodell for den tredelte hjerne



<https://www.youtube.com/watch?v=Sz5IJJ4t6c>

2. Hva vil det si å være opplevelsesbevisst?

- Forståelse av hvordan hjernen formes av bruken
- Oppmerksomhet på egen sårbarhet og hvordan egen utviklingshistorie inneholder ressurser og sårbarheter i menneskemøter
- Oppmerksomhet på barnets utviklingsmessige sårbarhet

Diskuter dette med en eller flere kollegaer.

3. Ta frem EMbo sine 5 verdier (Trygghet, forutsigbarhet, respekt, anerkjennelse og åpenhet),

- Finn frem til 3 av dem som for dere, på din avdeling sier noe om traumebevisst omsorg.
- Se på være og gjøre kompetansen knyttet til de 3 verdiene dere kommer frem til: Hva er det jeg må gjøre og være for at jeg skal uttrykke verdiene mine på jobb?

EMbo Stavanger sin visjon- og verdigrunnlag

Sammen for en levende by – integrering med integritet

- Er tilstede
- Går foran
- Skaper fremtiden

I EMbo Stavanger jobber vi for å skape trygghet og forutsigbarhet i ungdommenes liv. Trygghet, forutsigbarhet, respekt, anerkjennelse og åpenhet er våre grunnleggende verdier og utgangspunkt for vårt miljøterapeutiske arbeid. Med utgangspunkt i våre 5 grunnleggende verdier vil vi kunne bidra til inkludering og integrering av ungdommene. Vårt mål er at vi gjennom et målrettet og verdibasert miljøterapeutisk arbeid vil kunne støtte og veilede ungdommene til å oppleve mestring, selvstendiggjøring og mulighet til å ta ansvar for eget liv.



4. Profesjonell identitet

- a. Lag en livslinje med fokus på hva som gjør at du har kommet deg dit du er i dag. Bruk modellen «Livserfaring og livsvisdom». For noen er det enkelt å huske tilbake til barndommen, for andre er det ikke fullt så enkelt. Det kan være ulike grunner for at det er vanskelig å huske tilbake, og det er helt normalt. For noen kan det være enklest å begynne med Modningsfasen og gå bakover i tid.

HJEMMEOPPGAVE Profesjonell identitet

Identiteten formes gjennom fortellinger om min utvikling

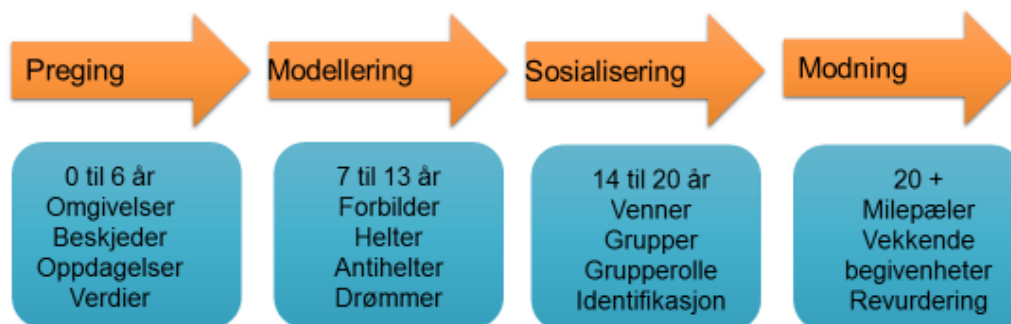
- Hvor kommer jeg fra
 - Situasjoner og hendelser som har formet meg profesjonelt
- Dagens ståsted
 - Hvem er jeg på denne arbeidsplassen?
 - Mitt bidrag til å skape en god og effektiv arbeidsplass
- Hvor er jeg på vei
 - Hva har jeg lyst til å bidra med fremover for at vi skal lykkes med å heve kompetansen på traumebevisst omsorg ?

35



Livserfaring og livsvisdom

Livet leves forlengs og forstås baklengs Søren Kierkegaard



36



Nyttige lenker:

- <http://www.rvtsvest.no/>
- <http://www.handle-kraft.no/vekst/index.php>
- http://handle-kraft.no/vekst/filer/5_refleksjonssirkelen.pdf
- <http://sor.rvts.no/>
- <http://www.cactusnettverk.no/>
- Brenè Brown – www.TED.com
 - https://www.ted.com/talks/brene_brown_listening_to_shame